· Actividades y horarios ·

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

09.00 a 19.00	Iniciación a sala
11.30 a 12.15	Básquet tiro
12.00 a 12.45	Piscina libre para Nado guiado
12.15 a 13.00	Básquet tiro
12.45 a 13.30	Piscina libre para Nado guiado
13.30 a 14.15	Piscina libre para Nado guiado
14.15 a 15.00	Natación
15.15 a 16.00	Gimnasia localizada
15.15 a 16.15	Fisioterapeuta en sala
15.30 a 16.15	Gimnasia y deportes
16.15 a 17.00	Escuela de voley
17.00 a 17.45	Escuela de básquet
17.00 a 17.45	Local + cycling
17.15 a 18.00	Ciclismo indoor
17.30 a 18.10	Natación
18.15 a 19.00	Ciclismo indoor
18.15 a 19.00	Escuela de tenis
18.30 a 19.15	Gimnasia y deportes
18.30 a 19.10	Escuela de tenis
19.15 a 20.00	Escuela de fútbol
19.30 a 20.15	Natación

MARTES Y JUEVES

07.00 a 08.00	Gimnasia localizada
08:00 a 09:00	Pilates + cycling
09.00 a 19.00	Iniciación a sala
11.00 a 11.45	Básquet tiro
11.15 a 12.00	Piscina libre para nado guiado
11.45 a 12.30	Básquet tiro
12.00 a 13.00	Piscina libre para Nado guiado
14.15 a 15.00	Básquet tiro
16.00 a 16.45	Natación
17.30 a 18.10	Escuela de tenis
17.30 a 18.15	Ciclismo indoor
17.45 a 18.30	Escuela de fútbol
18.15 a 19.00	Natación
18.15 a 19.00	Escuela de tenis
18.45 a 19.30	Escuela de voley

SÁBADOS

08.45 a 09.30	Escuela de fútbol
09:00 a 13:00	Iniciación a sala
12.15 a 13.00	Básquet tiro
15:00 a 18:00	Básquet tiro

*** Enganches sugeridos por grupo de color.**
*** Es necesario hacer reserva web para cada actividad y asistir al club con carné de socio.**
*** Las actividades consecutivas contemplan traslados dentro del club.**
*** Si la primera actividad a realizar no es de piscina, se debe llegar al club 15 minutos antes del inicio.**
*** Si la primera actividad a realizar es piscina es necesario llegar al club con 30 minutos de anticipación.**
*** La salida del club debe ser hasta 15 minutos después de terminada la última actividad.**
*** Pueden asistir a actividades de piscina máximo 1 vez por día y hasta 3 veces por semana *si asisten a partir de las 17hs* (días de preferencia, no hay frecuencias preestablecidas), y todos los días *si asisten antes de las 17hs.***

Se suspende por lluvia

12 a 14 años

TABARÉ